

Guten Appetit

Vesper - Plan täglich ab 14:05 (klingelt) – 14:45 Uhr in der Mensa

A Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
täglich und ganztägig	Reiswaffel/ Knäckebrot	Toastbrot oder Schwarzbrot	Quark	Brötchen	Kuchen
Getränke:		Margarine	Gemüsesticks	Margarine	Bananen Shake
Wasser + Tee	Obst	Schmelzkäse	Obst	Marmelade	
		Obst		Obst	

Änderungen vorbehalten!

B Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
täglich und ganztägig	Cornflakes/Müsli	Brötchen	Fruchtjoghurt	Toastbrot oder Schwarzbrot	Kekse
Getränke:	Milch	Margarine	mit Müsli bei Bedarf	Margarine	Kakao Shake
Wasser + Tee	Obst	Marmelade	Obst	Schmelzkäse	Obst